

# Gömnda flyktingars erfarenheter av stödsamtal

.....  
Världskulturmuseet 2011-10-15

Cecilia Pettersson, PTP-psykolog

# Deltagarna i studien

---

- u Nio personer, fem kvinnor och fyra män
- u Iran, Irak, Afghanistan, Bosnien och Kosovo
- u Gömda i genomsnitt fyra år
- u Gått i stödsamtal i genomsnitt två år

# Frågeställning

---

“Hur uppfattar gömda flyktingar stödsamtal?”

# Frågeområden

---

- u Tidigare erfarenheter av och tankar om stödsamtal eller annan psykologisk hjälp
- u Förväntningar
- u Terapeuten
- u Tolken
- u Samtalet

## Frågeområde

## Tema

## Undertema



# Samtalet

---

- u Svårt att tala om tankar och känslor
- u Förtroende tar tid

*”Men sedan så har jag träffat samma person i två år, varje eller varannan vecka, och du märker att inget dåligt händer och terapeuten försöker bara att hjälpa dig. Jag tror väldigt mycket på min terapeut.”*

# Samtalet

---

u Någon att dela sina erfarenheter med

*”Terapeuten ska vara någon man kan prata med om allt man har i sitt hjärta, för man har ingen annan att prata med. Terapeuten måste också säga att ”ja, du har problem, ja, du har rätt”. Att bli trodd på ger styrka.”*

# Samtalet

---

u Någon som bryr sig

*”Jag ville bara känna att någon bryr sig. Eftersom jag inte får något uppehållstillstånd så känner jag mig oönskad, så jag ville bara att någon annan människa skulle bry sig. Jag ville känna att det inte är någon skillnad, att någon skulle bry sig utan att behandla en olika. För jag känner att jag är oönskad. Jag ville att någon skulle lyssna och bry sig, så att man får något värde.”*



# Samtalet

---

- u Motivation att fortsätta
- u Sortera tankar i en kaotisk tillvaro
- u En inre röst

*”Det var så att när jag kom därifrån så var jag lugn i två, tre dagar och gick igenom samtalet med mig själv och tänkte ’min terapeut säger så, och säger så, och min terapeut har rätt, det kan bli bra för mig, det kan bli så /.../’.”*

# Samtalet

---

- u Hjälp att förklara för barnen

*”Terapeuten har även hjälpt mig vad jag ska säga till mitt barn. Hon förstår inte varför livet behövde bli så svårt. Hon var liten när vi lämnade mitt land. Hon hade sparat pengar som svenskar gett till henne, enkronor och tiokronor och gav dem till mig så att jag kunde köpa ett uppehållstillstånd, hon ville hjälpa mig. Det var jättesvårt att förklara det för ett barn.”*

# Samtalet

---

## u Negativa aspekter av stödsamtalen

*”Alla är gömda, ingen har uppehållstillstånd, alla är oroliga och deprimerade /.../ Man blir påmind om sin egen situation när man kommer dit [till Rosengrenska].”*

# Samtalet

---

## u Råd till terapeuter

*”Du ska säga till din patient, ’vi kan inte lämna ditt förflutna, det som har hänt dig. Men ta istället en bra tid i ditt liv, tänk på de bra tiderna, tänk på dessa minnen, inte på din dåliga situation’. Som när jag var liten, ett litet barn, jag hade många vänner, vi lekte och pratade och var ute. På detta sätt kan man tänka lite bättre om livet.”*

# Samtalet

---

## u Tacksamhet

*”Jag kan bara säga att jag känner en enorm tacksamhet, för jag hade kunnat vara död om jag inte hade fått hjälp. Jag vet inte vad som hade hänt med mig då. Jag är jättetacksam, jag vet inte på vilket sätt jag ska uttrycka min tacksamhet, för det här [stödsamtal] handlar om att rädda liv.”*

# Avslutningsvis

---

- u Mina reflektioner
- u Frågor?

# Tack!

---

**Cecilia Pettersson, PTP-psykolog**

cecilia.m.pettersson@vgregion.se

Ladda ner uppsatsen på:

<http://tinyurl.com/stodsamtal>